

**Semanas Temáticas que prometem momentos únicos e inesquecíveis
com atividades e brincadeiras super divertidas !!!**



Preço semana tipo: **80€** para academistas / **90€** para frequentadores só de férias
As atividades/passeios a bold têm um preço acrescido à semana: ver tabelas anexas

A programação poderá ser alterada devido a condições climáticas adversas, faltas, baixas, passeios e heterogeneidade do grupo. As atividades podem ser realizadas nas nossas instalações, no nosso pátio e pela vila: no Jardim Municipal, no Jardim do Morgado, no Parque das Rotas, entre outros. Aconselha-se roupa prática e desportiva, ténis, chapéu, garrafa de água identificada e protetor solar, pois temos muitas saídas pela vila.

De 30 de junho a 5 de julho realiza-se a nossa **semana de praia**. Todas as informações encontram-se num folheto específico.

As atividades exteriores necessitam de inscrição atempada e têm um preço acrescido ao valor da semana (ver tabelas). A reserva só é garantida com o pagamento e tem prioridade **quem frequenta a semana completa**. Em caso de desistência, não há lugar a devolução de valores pagos, a não ser que haja lista de espera. Quase todos os passeios que exigem reserva com pagamento antecipado e não pode ser reduzido o número de crianças.

Em alguns passeios, são colocadas pulseiras de identificação. Estas só podem ser retiradas quando estão danificadas e após o fim da atividade, pois o seu custo é elevado. **Durante o período da praia não devem retirar a pulseira, pois é resistente à água. Se for retirada crescerá 1€ a cada nova colocação.**

Os passeios agendados poderão ser alterados ou cancelados por motivos alheios à nossa vontade ou quando não se verificar **número suficiente de inscrições**. Pedimos a vossa compreensão para lerem atentamente a descrição de cada atividade para decidirem, uma vez que os valores destas crescem ao valor da semana/dia. Agradecemos alguma brevidade na reserva.

Semana 1 - de 16 a 20 de junho

Mundo da Animação-uma viagem divertida ao mundo dos filmes de animação

	2.ª feira 16 junho	3.ª feira 17 junho	4.ª feira 18 junho	5.ª feira 19 junho	6.ª feira 20 junho
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Cinema Arena Shopping Como treinares o teu Dragão	Conquista da bandeira dos piratas- parque	Feriado	Aula de Zumba Dinâmica de grupo- O grande estúdio de animação
Almoço					
tarde	"Jogo do galo do Mickey" Quizz de filmes de animação	Jogos de grupo parque	Artes "Os Piratas das Caraíbas"	Feriado	Apresentação trabalhos- mímica da Disney- cinemateca
Entretenimento diverso até à chegada dos pais					

Data	Passeios semana 16 a 20 junho	Part.	Cheg.	Preço
Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes				
17 3ª feira	 <p>Cinema - Torres Vedras - "Como treinares o teu Dragão" Quando uma ameaça coloca em perigo tanto vikings quanto dragões na ilha de Berk, a amizade entre Soluço, um viking inventivo, e Banguela, um dragão Fúria da Noite, se torna a chave para ambas as espécies construírem um novo futuro juntas. Quase 2 horas de fantasia e imaginário. (estreia a 12 de junho) Nota: podes levar dinheiro para pipocas (facultativo)</p>	9h00	13h00	15€
20 6ª feira	<p>Aula de zumba - Dança, ginástica e música, máxima diversão!!! Zumba é um programa de fitness inspirado principalmente pela dança latina criado na Colômbia pelo coreógrafo Beto Pérez, na década de 1990.</p> 	10h00	11h00	5€

Semana 2 - de 23 a 27 de junho					
O desafio dos campeões - jogos e desafios para testar as habilidades de cada equipa					
	2.ª feira 23 junho	3.ª feira 24 junho	4.ª feira 25 junho	5.ª feira 26 junho	6.ª feira 27 junho
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	"Jogo do galo gigante", "Concentra" e "Noodles de espuma"	My Camp Quinta da Broeira Programa Water Park	"prison Ball" "ataque ao Castelo"	Experiência Pilar 7 (Ponte 25 Abril)
tarde	"Jogo das cobras" Pedra, papel ou tesoura	"Memoriza" "cuidado não rebentes o balão" "Jogo da lagartixa"	Atividades: Water Park Slide Scavenger hunt	Duelo final "baliza humana" "campo minado" Cinemateca	Piquenique e diversão em Belém "Torneio de Mata e Senta"
Entretenimento diverso até à chegada dos pais					

Data	Passeios semana 23 a 27 junho	Part.	Cheg.	Preço
Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida <i>Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes</i>				
25 4ª feira	My Camp – Quinta da Broeira <i>Atividades radicais e diversão na água, sol e adrenalina</i> Programa Water Park : My water park, almoço, slide, scavenger hunt. <i>(deves trazer roupa prática, chapéu, protetor solar, ténis, chinelos, toalha e fato de banho)</i>	9h00	18h00	38€
				
27 6ª feira	Experiência Pilar 7- Ponte 25 Abril + Piquenique Belém <i>Visita e percurso entre o espaço exterior da ponte e pilar fulcral. Uma experiência sensorial, uma viagem pela história da sua construção e uma viagem aos espaços inacessíveis através da realidade virtual, para além da visita ao miradouro com vista inédita para a cidade de Lisboa.</i> <i>A ponte 25 de Abril é considerada uma das mais bonitas do mundo.</i> <i>A seguir vamos fazer um piquenique e jogos nos jardins de Belém</i>	9h00	17h00	15€
				

Semana 3 - de 30 de junho a 4 de julho					
Semana exclusiva de PRAIA - Bateria da Lage					
	2.ª feira 30 junho	3.ª feira 1 julho	4.ª feira 2 julho	5.ª feira 3 julho	6.ª feira 4 julho
manhã	Chegada ao parque de merendas, lanche da manhã, ida para a praia.				
Almoço fornecido pelo restaurante da Bateria					
tarde	Repouso no parque de merendas, ida para a praia, lanche e regresso.				
Esta semana tem valores específicos que incluem o transporte, a atividade e as refeições. As vagas são limitadas.					
Todas as informações e preços estão no folheto da praia					
Por norma nesta semana as nossas instalações não estão a funcionar.					
Só funcionarão se houver número suficiente de crianças inscritas e capacidade logística.					



Semana 4 - de 7 a 11 de julho					
Bichos e Bicharocos - Atividades divertidas inspiradas nos animais					
	2.ª feira 7 julho	3.ª feira 8 julho	4.ª feira 9 julho	5.ª feira 10 julho	6.ª feira 11 julho
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque "Torneio do Piolho"	Praia Bateria da Lage	Piscina Municipal	Jardim Zoológico de Lisboa	Desafios "Corrida de minhocas" "A cauda da raposa" "Ataque à toca"
Almoço					
tarde	Artes plásticas "Sapos comilões" "Águias vs cobras" "Macacos ladrões"	Praia Bateria da Lage	Explora a Vila: "Na pista dos animais" "Achas que a tua abelha é melhor que a minha?" "Hipopótamos esfomeados"	Com almoço piquenique e Apadrinhamento do Lince Ibérico	"Cisnes" Duelo final: "Rali dos bichos" Aula de Zumba
Entretenimento diverso até à chegada dos pais					

Data	Passeios semana 7 a 11 julho			Part.	Cheg.	Preço	
Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes							
8 3ª feira		Praia - Bateria da Lage (+6 anos)		8h30	18h00	20€	
9 4ª feira	Piscina Municipal (+6 anos)			10h0	12h00	3€	
10 5ª feira	Jardim Zoológico de Lisboa (+6 anos) Uma viagem sempre inesquecível ao mundo animal com a importante tarefa da conservação das espécies. Centenas de animais, apresentações e atrações. Baía dos Golfinhos, Alimentação dos Pelicanos, Bosque Encantado, Teleférico, Reptilário, Lince Ibérico, Templo dos Primatas, Vale dos Tigres, Savana, A quinta do Lidl e o Jardim das Araras. Apadrinhamento do Lince Ibérico				9h00	17h00	25€
11 6ª feira	Aula de zumba - Dança, ginástica e música, máxima diversão!!! (profª Patrícia Torrão) Zumba é um programa de fitness inspirado principalmente pela dança latina criado na Colômbia pelo coreógrafo Beto Pérez, na década de 1990.			10h0	11h00	5€	

Semana 5 - de 14 a 18 de julho					
Missão (quase) impossível- uma semana cheia de enigmas e desafios onde tudo parece impossível...até ser resolvido!					
	2.ª feira 14 julho	3.ª feira 15 julho	4.ª feira 16 julho	5.ª feira 17 julho	6.ª feira 18 julho
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Piscina da Quinta de Fez 	"Missão Relampago" Parque "o agente secreto" "Among us"	 Visita à fábrica Experiências Divertidas	Aula de Padle 
Almoço					
tarde	Artes "Missão disfarce" Tic Tac Boom	Um espaço reservado com sombras, relva, piscina e SOL!	Criptoletras "Completa os provérbios" "Jogo da força"	"Move os palitos" "Sudoku"	"Jogo do Galo gigante" "Operação X" "Mãos na bomba"
Entretenimento diverso até à chegada dos pais					

Data	Passeios semana 14 a 18 julho			Part.	Cheg.	Preço	
Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes							
15 3ª feira		Piscina da Quinta de Fez Água, diversão e muito espaço para te divertires		10h00	17h00	12€	
17 5ª feira	Visitar um lugar mágico, uma fábrica onde são criados brinquedos educativos e científicos. Inspirados na metodologia STEAM (ciência, tecnologia, engenharia, artes e matemática) e BRAIN ATIVADOR (favorecem a concentração, memória, raciocínio e aprendizagem), ajudam as crianças a estimular suas habilidades. Após a visita à fábrica vamos realizar duas atividades científicas.				10h00	13h00	16€
18 6ª feira		Aula de Padel (sujeita a confirmação)			10h00	12h00	6€

Semana 6 - de 21 a 25 de julho					
Viagem ao fundo do Mar- uma semana cheia de desafios e descobertas aquáticas					
	2.ª feira 21 julho	3.ª feira 22 julho	4.ª feira 23 julho	5.ª feira 24 julho	6.ª feira 25 julho
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Praia Bateria da Lage	Piscina Municipal	Jogos água: "batalha naval"	Gincanas de água Bolos de areia
Almoço					
tarde	Artes "Mural do fundo do Mar"	Praia Bateria da Lage	"Voleibol de balões de água" "Experiências com água e sal"	Feira Popular Reviver momentos inesquecíveis e mágicos.	Desafio: "Achas que és mais rápido que eu?"
Entretenimento diverso até à chegada dos pais					

Data	Passeios semana 21 a 25 julho	Part.	Cheg.	Preço
<i>Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida</i> <i>Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes</i>				
22 3ª feira	Praia - Bateria da Lage	9h00	18h00	20€
23 4ª feira	Piscina Municipal	10h00	12h00	3€
24 5ª feira	Feira popular (nosso pátio) - Trazemos o mundo mágico da feira até vós!!! Banca de Rifas, Tiro ao alvo, Banca de pipocas e algodão doce, muitas atrações. Prémios de encantar, dinheiro para gastar. Magia e diversão!!	14h00	17h00	10€



Semana 7 - de 28 de julho a 1 de agosto					
À descoberta do Mundo- um continente por dia!					
	2.ª feira 28 julho	3.ª feira 29 julho	4.ª feira 30 julho	5.ª feira 31 julho	6.ª feira 1 agosto
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Mosteiro de Alcobaça Visita guiada e atividades	"Máscaras gigantes africanas" Cria a tua Tribo "jogo da gibóia" Terra-mar-ar"		Artes Flores de cerejeira "Suchi time" Jogos com pauzinhos
Almoço					
tarde	Artes "Pinturas Aborígenes" "Pinturas Tribais"	Parque dos Monges Almoço Piquenique Canoagem, Slide, Tiro com marcador	Jogos tradicionais Quizz Culinária- Pizzaiolo	Exposição de Construções de Legos, fun Park, 3DBrick 	"Torneio Hoquei" "Campeonato Baseball" Cinemateca
Entretenimento diverso até à chegada dos pais					

Data	Passeios semana 28 julho a 1 agosto	Part.	Cheg.	Preço	
<i>Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida</i> <i>Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes</i>					
29 3ª feira	Mosteiro de Alcobaça + Parque dos Monges <i>O Mosteiro foi classificado como património da Humanidade em 1989 e eleito em 2007 como uma das Sete Maravilhas de Portugal. Uma visita guiada que conta a sua história e que sensibiliza para a importância do nosso património através das atividades lúdico-didáticas.</i> <i>No Parque dos Monges vamos fazer o nosso almoço piquenique e partir para uma série de atividades: Canoagem, Slide e Tiro com marcador. Um dia cheio de emoções!!</i>		9h00	18h00	30€
31 5ª feira	 Cordoaria Nacional- LEGO +3D Trick -A maior Exposição de modelos feitos com peças de LEGO® da Europa chega a Lisboa! Mais de 10 milhões de peças. Com zonas interativas e Fun Ppark. 3D Trick- Depois do almoço visitamos a galeria de Selfies em 3D. 		9h30	17h00	18€

Semana 8 - de 4 a 8 de agosto					
Artes em cena- uma semana onde todas as formas de arte sobem ao palco!!!					
	2.ª feira 4 agosto	3.ª feira 5 agosto	4.ª feira 6 agosto	5.ª feira 7 agosto	6.ª feira 8 agosto
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Praia Bateria da Lage	Piscina Municipal	"Pequenos Fotógrafos" "Jogos circenses"	Artes "Explosão de pipocas"
tarde	Artes "Esculturas em movimento"	Praia Bateria da Lage	"Teatro de Sombras" "Jogos Musicais"	Dico Glow 	Dinâmica de grupos: "Cinema Mudo"

Data	Passeios semana 4 a 8 agosto	Part.	Cheg.	Preço	
Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes					
5 3ª feira	Praia - Bateria da Lage	9h00	18h00	20€	
6 4ª feira	Piscina Municipal	10h00	12h00	3€	
7 5ª feira	Disco GLOW (+6 anos) (na academia) Vem divertir-te numa discoteca especial em que tudo brilha no escuro. Tens direito a material néon (pulseiras, óculos, varetas, etc.,)		14h00	16h30	12€

Semana 9 - de 11 a 15 de agosto					
O Mundo do Eu e do Outro- uma aventura interior coletiva! Jogos e oficinas que levam as crianças a explorar quem são e como se relacionam com os outros					
	2.ª feira 11 agosto	3.ª feira 12 agosto	4.ª feira 13 agosto	5.ª feira 14 agosto	6.ª feira 15 agosto
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Padel	Piscina Municipal	Jogos cooperativos -Parque	Feriado
tarde	"Juntos somos obra-prima"	"Teatro das emoções"	Jogos de esponjas de água "pontaria em equipa"	"Livro das Emoções"	Feriado

Data	Passeios semana 11 a 15 de agosto	Part.	Cheg.	Preço
Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes				
12 3ª feira	 Aula de Padel (sujeita a confirmação)	10h00	12h00	6€
13 4ª feira	Piscina Municipal	10h00	12h00	3€

Semana 10 - de 18 a 22 de agosto					
A Tribo dos Verdes- junta-te à tribo mais aventureira do verão e descobre segredos da natureza com trilhos, jogos e boas vibes!					
	2.ª feira 18 agosto	3.ª feira 19 agosto	4.ª feira 20 agosto	5.ª feira 21 agosto	6.ª feira 22 agosto
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Praia Bateria da Lage	Piscina Municipal 	Bambilocas Quinta pedagógica	Desafio: "Guardiões da floresta"
tarde	Jogos equipa "Os 4 elementos da natureza"	Praia Bateria da Lage	"quadros da natureza" "bolas de sabão gigantes" A tribo dos Verdes explora Arruda-Peddy-paper	Visita à quinta Conhecer Animais Passear de pónei e égua Ciclo do pão de trigo	Experiências CSN-ciências sobre a natureza

Data	Passeios semana 18 a 22 de agosto	Part.	Cheg.	Preço
<i>Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes</i>				
19 3ª feira	Praia - bateria da Lage	9h00	18h00	20€
20 4ª feira	Piscina Municipal	10h00	12h00	3€
21 5ª feira	 Bambilocas - Uma quinta pedagógica, um local onde a biodiversidade e os sentidos se tocam. Na visita à quinta, vão observar os diferentes animais e conhecer seus hábitos e características e os diferentes espaços. A seguir à visita e ao almoço piquenique, vamos passear de pônei e égua, alimentar os animais e por fim vamos pôr as mãos na "massa" no ciclo do pão de trigo.	10h00	17h00	18€

Semana 11 - de 25 a 29 de agosto					
"Academia das Letras- Got Talent" - prepara-te para uma aventura onde as letras dançam, as palavras rimam e as ideias ganham vida!					
	2.ª feira 25 agosto	3.ª feira 26 agosto	4.ª feira 27 agosto	5.ª feira 28 agosto	6.ª feira 29 agosto
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Alimentação saudável e confeção, atividades com sabor-"vitacozinhar" 	Karaoke em equipas "Afinhadinhos...o u não?"	Piscina da Quinta de Fez	Desafio "O mundo ao contrário"
Almoço					
tarde	Artes "A cara do nosso talento"	Jogos no Jardim Quinta da Alagoa, Carcavelos	"Just Dance" Yoga Time		Gala de atribuição de prémios a todos os artistas Cinamateca
Entretenimento diverso até à chegada dos Pais					

Data	Passeios semana 25 a 29 agosto	Part.	Cheg.	Preço
<i>Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes</i>				
26 3ª feira	Centro de Educação alimentar- Um espaço dedicado a trazer às crianças a experiência e mais conhecimento sobre uma alimentação equilibrada e saudável de forma lúdica. Um projeto de educação alimentar e promoção da saúde. Programa - Vitacozinhar (150 min) torna-te um verdadeiro Chef!!! (+6 anos) De tarde, vamos relaxar e fazer jogos no Jardim da Quinta da Alagoa	9h00	17h00	20€
28 5ª feira	Piscina da Quinta de FEZ- Turcifal (+8 anos) Água, diversão e muito espaço para te divertires		10h00	17h00
				12€

Semana 12 - de 1 a 5 de setembro					
Exploradores dos Sentidos- surpreende-te ao explorar os teus sentidos com atividades sensoriais e divertidas					
	2.ª feira 1 setembro	3.ª feira 2 setembro	4.ª feira 3 setembro	5.ª feira 4 setembro	6.ª feira 5 setembro
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Holly Party  Festa das cores	Vídeo em Língua Gestual: "mãos que falam"	Sniper - Parque aventura Bucelas 	Aula de Zumba Desafio: "cheira e descobre" Jogos grupo: "o que estou a sentir"
almoço					
tarde	Jogos de grupo "Não vejo, não vejo" "Campo minado" "Duplas às cegas"	"Estafeta de sabores" Desafio: "Estica-te e saboreias" "Massa de modelar aromática"	Dinâmica grupos "O sino não pode tocar" "Que som é este" Karaoke	Programa1.(+8anos) Paintball Kids Ponte de Cordas e Slide Programa 2.(6 aos 8 anos) Bazooka Ball, Gruta e Slide	Desafio "mãos marotas" "o fio que nos liga" Cinamateca
Entretenimento diverso até à chegada dos pais					

Data	Passeios semana 1 a 5 de setembro	Part.	Cheg.	Preço
Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes				
2 3ª feira	Holly Party Holi Party - pátio (+5 anos) - A magia acontece com música, dança e cores... o pó colorido utilizado é apropriado para este evento e hipoalergénico (composto de amido de milho e corante alimentar, sem glúten) Traz uma muda de roupa mais velha para este evento e uns óculos 😎	10h00	12h00	12€
				
4 5ª feira	Sniper - Parque aventura - Bucelas Programa 1. (+ de 8 anos): Paintball Kids, Ponte de Cordas, Slide, Programa 2. (dos 6 aos 8 anos): Bazooka Ball, Gruta-Labirinto-Mina, Slide Um lugar onde a adrenalina e a natureza se encontram, com atividades radicais e de aventura que promovem o desenvolvimento pessoal.	9h30	17h00	Programa1. 45€ Programa2. 40€
				
5 6ª feira	Aula de zumba - Dança, ginástica e música, máxima diversão!!! (profª Patrícia Torrão)	0h00	0h00	5€

Semana 13 - de 8 a 12 de setembro					
Bolas em movimento- promover o espírito de equipa, coordenação motora, fair play e diversão- tudo com bolas!					
	2.ª feira 8 setembro	3.ª feira 9 setembro	4.ª feira 10 setembro	5.ª feira 11 setembro	6.ª feira 12 setembro
manhã	Apresentação Regras Idas ao parque	Playnetário 360°	Torneio de Basquetebol/futebol	Cinema - Torres Sessão infantil Sessão juvenil	Campeonato de voleibol/andebol
Almoço					
tarde	Artes "Cria a tua bandeira de equipa"	Baseball "Gincana com bolas gigantes"	"Hóquei com noodles" Torneio de ping-pong	"3 balls"	Atribuição de prémios de participação Cinamateca
Entretenimento diverso até à chegada dos pais					

Data	Passeios semana 8 a 12 setembro	Part.	Cheg.	Preço
Têm de estar presentes 30 minutos antes da hora de partida Estas atividades estão condicionadas a um número mínimo e máximo de participantes				
9 3ª feira	Playnetário 360° Trazemos até vós o planetário móvel, instalado no nosso pátio. Uma viagem inesquecível através do cinema imersivo, com filmes projetados a 360°, com imagens, sons e sensações únicas. 2 sessões de acordo com as idades.			12€
				
11 5ª feira	Cinema – torres vedras - Sessão infantil & Sessão juvenil Aguardamos ainda a saída de filmes novos e anunciaremos mais perto da data. <u>Se esta data interferir com o início de algum ano escolar, poderá passar para dia 10.</u>	9h00	13h00	15€

NOTA: Devido a termos um programa extenso de 13 semanas seguidas de passeios e atividades ao longo do verão, informamos que algumas atividades, para além de ser necessário um número mínimo de crianças para se realizarem, também poderão estar ainda sujeitas a confirmação final. Caso haja alterações, avisaremos sempre atempadamente a quem reservou a semana com as atividades em causa, ou da não realização, ou da alteração para outra atividade.